

EV112



ES | Báscula corporal inteligente



Contenido

Instrucciones y advertencias de seguridad	2
Especificaciones técnicas	3
Descripción del dispositivo	3
Instalación y montaje	4
Control y funciones	6
Solución de problemas FAQ	10

Instrucciones y advertencias de seguridad



Antes de empezar a utilizar el aparato lea con atención el manual de instrucciones.



Siga las instrucciones de seguridad indicadas en este manual.

- Esta báscula corporal EV112 está destinada solo para el uso doméstico.
- ¡Todas las reparaciones se deben resolver en la tienda o dirigiéndose a un servicio especializado!
- No utilice la báscula cerca de los dispositivos electromagnéticos. Coloque la báscula a una distancia suficiente de un producto de estas características para evitar las interferencias.
- Si la báscula no se enciende, revise si hay pilas y que no estén agotadas.
- El resultado tiene solo un valor orientativo. Este producto no es un dispositivo médico.
- Por favor, siempre consulte con su médico todos los medicamentos o el tipo de dieta para conseguir el peso óptimo.
- No introduzca ningún objeto dentro de los agujeros del dispositivo.
- ¡No sumerja la báscula dentro del agua!
- Es necesario colocar la báscula en una superficie plana, dura y estable (evite las alfombras, etc...).
- En esta báscula no se pueden pesar los animales domésticos.
- Evite que la báscula sufra caídas y golpes. No salte en la báscula.
- Si la superficie está mojada existe peligro de que el dispositivo o usted resbale. Nunca suba en el borde de la báscula en una superficie lisa y mantenga el equilibrio en la báscula durante el pesaje.
- Por razones de impedancia eléctrica no utilice este dispositivo en los siguientes casos:
 - a) si se ha sometido a una operación en la que le fue introducido un marcapasos cardíaco u otro implante electrónico sanitario
 - b) si sufre de enfermedades o problemas cardíacos
 - c) durante el embarazo
 - d) si es un paciente que requiere diálisis
 - e) si tiene fiebre
 - f) si sufre de osteoporosis
 - g) si tiene un edema o hinchazón
 - h) si ha realizado un ejercicio de una duración superior a 5 horas
 - i) si su pulso cardíaco es inferior a 60 pulsaciones por minuto
- Utilice la báscula de acuerdo con las instrucciones indicadas en este manual.
- El fabricante no se responsabiliza de los daños ocasionados por el uso indebido de este dispositivo.
- Este aparato no está destinado para su uso por niños u otras personas cuya capacidad física, sensorial o mental, o su experiencia y conocimientos, no sean suficientes para utilizar el aparato de forma segura, a menos que lo hagan bajo supervisión o tras recibir instrucciones sobre el uso adecuado del aparato por parte del responsable de su seguridad. Es necesario vigilar que los niños no jueguen con el aparato.

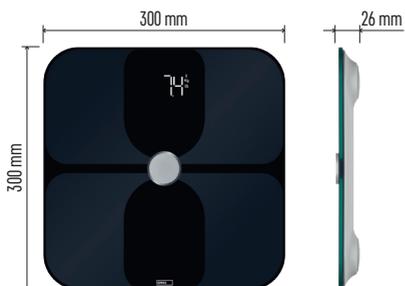
EMOS spol. s r.o. declara por la presente que el dispositivo de radio tipo EV112 cumple con la directiva europea 2014/53/EU.

La versión completa de la Declaración de conformidad de la UE está disponible en esta página web:

<http://www.emos.eu/download>.

El dispositivo se puede utilizar en base de la Autorización general núm. VO-R/10/07.2021-8 en su versión vigente.





Especificaciones técnicas

Vidrio templado de seguridad: 6 mm

Pantalla LCD: 64 × 31 mm

Peso máximo: 180 kg

Carga mínima: 3 kg

Sensibilidad de medición: 0,1 kg/0,2 lb

Unidad de medición de peso: kg/lb/st:lb/st

Memoria: Máximo 10 usuarios

Configuración de altura: 30–300 cm

Unidad de medición de altura: cm/inch

Configuración de edad: de 8 a 105 años

Unidad, escala de medición de la grasa: 0,1 %

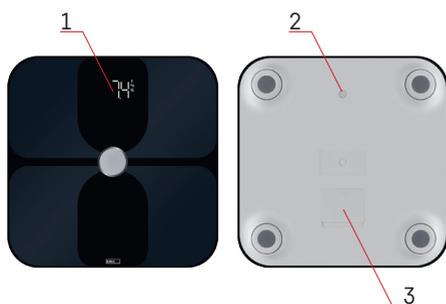
Unidad, escala de medición del agua: 0,1 %

Unidad, escala de medición de la masa muscular: 0,1 kg

Apagado automático después de 20 segundos

Indicador de sobrecarga/batería baja

Alimentación: 3 pilas AAA de 1,5 V (incluidas)



Descripción del dispositivo

1 – pantalla

2 – botón de encendido/cambio de la unidad de peso

3 – espacio para las pilas



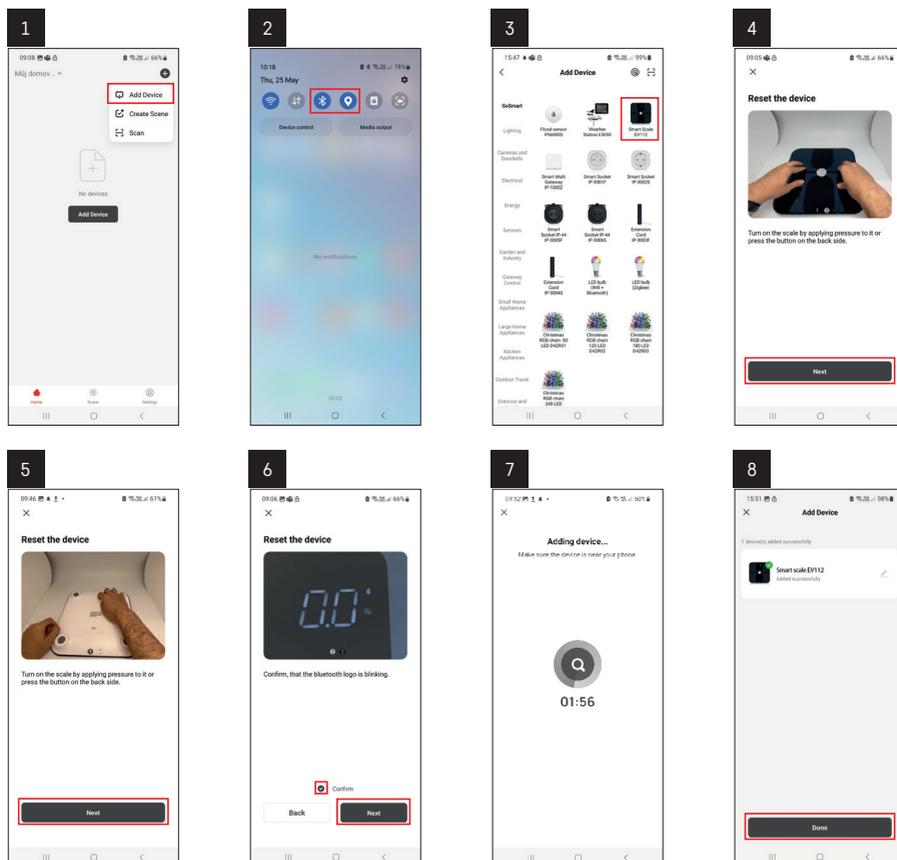
Instalación y montaje

Aplicación móvil



Puede controlar la báscula mediante la aplicación móvil para iOS o Android. Descargue la aplicación «EMOS GoSmart» para su dispositivo. Si ya es usuario de la aplicación, pulse el botón Iniciar sesión. Si no, pulse el botón Registrarse y termine la registración.

Vinculación de la báscula con la aplicación



Inserte las pilas en la báscula.

Apriete la báscula o pulse el botón de encender en su parte inferior.

El icono del Bluetooth empezará a parpadear – el modo de vinculación se activa durante 20 segundos.

En su teléfono móvil active la conexión Bluetooth y GPS.

En la aplicación, haga clic en Añadir dispositivo.

En la parte izquierda haga clic en la lista GoSmart y en el icono de la Báscula corporal EV112.

Siga las instrucciones de la aplicación e introduzca el nombre y la contraseña de la red wifi de 2,4 GHz.

En 20 segundos máximo se realizará la vinculación con la aplicación.

Nota:

Si no consigue vincular la báscula, vuelva a repetir todos los pasos.

La red wifi de 5 GHz no es compatible.

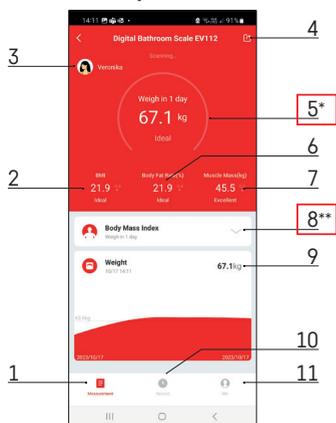
Como insertar/cambiar las pilas

1. Abra la tapa del compartimento para las pilas en la parte inferior de la báscula.
2. Retire las pilas usadas.
3. Inserte 3 pilas nuevas de 1,5 V AAA. Asegúrese de mantener la polaridad correcta.
Si las pilas están cubiertas con el plástico de protección, antes de introducirlas en la báscula debe quitar el plástico.
Utilice solo pilas alcalinas del mismo tipo. No utilice pilas viejas y nuevas juntas. No utilice pilas recargables de 1,2 V.
4. Cierre la tapa.

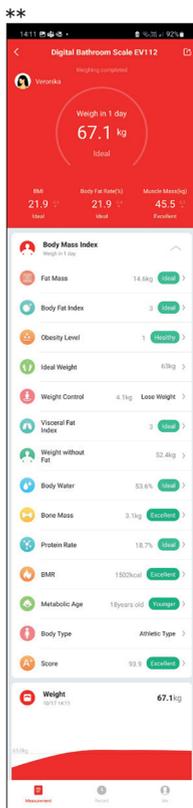
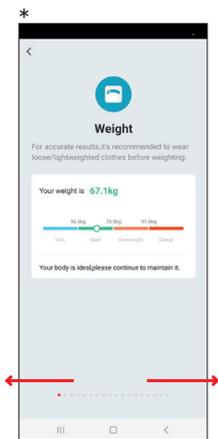


Control y funciones

Menu de la aplicación



- 1 – Pesaje
- 2 – Índice IMC
- 3 – Selección del usuario
- 4 – Compartir los datos medidos en formato jpg
- 5 – Peso medido – haga clic en el icono para ver otros valores medidos, desplazándose hacia la izquierda/hacia la derecha
- 6 – Cantidad de grasa corporal
- 7 – Masa muscular
- 8 – Otros valores medidos (ver figura **)
- 9 – Peso medido
- 10 – Historial de los registros de pesaje
- 11 – Editar usuario/ajustes de la unidad de peso y altura



Editar usuario

Los datos básicos sobre cada usuario deben ingresarse antes del pesaje. Se pueden guardar datos de un máximo de 10 usuarios.

En la aplicación haga clic en el icono que aparece abajo a la derecha  Me.

Para añadir/editar el usuario haga clic en el icono  **User Management**.

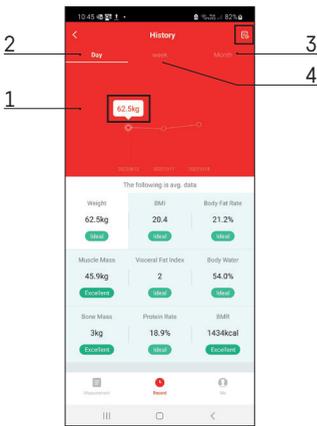
Haga clic en „+“ arriba a la derecha e introduzca los datos del usuario (sexo, fecha de nacimiento, altura, peso objetivo) y confirme con „OK“.

Haciendo clic en el icono  borrará el usuario.

Para ajustar la unidad de peso/altura haga clic en el icono  **Unit Switch**.

Nota: con el botón en la báscula puede cambiar la unidad de peso (kg, lb) solo en la pantalla, no en la aplicación.

Historial de los registros de pesaje



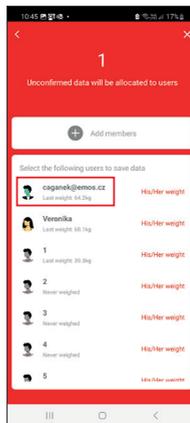
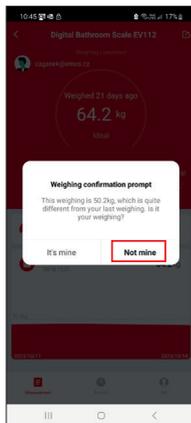
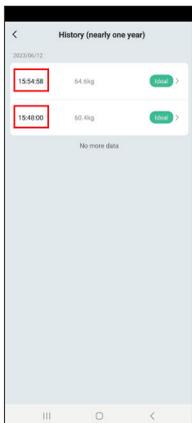
1 - peso medio del día/semana/mes (haga clic en el valor o en  para ver la lista de los diferentes pesajes)

2 - día

3 - semana

4 - mes

Si el peso medido difiere de manera significativa del valor anterior, aparecerá una tabla donde puede confirmar o seleccionar otro usuario que se haya pesado.



PESAJE IMC

Antes del pesaje se deben introducir los datos básicos sobre cada usuario, ver Editar usuario.

Antes de pesarse, quítese los zapatos y los calcetines, de lo contrario, la información no se mostrará correctamente.

1. Coloque la báscula en una superficie plana, dura y estable.
2. Suba con cuidado en la báscula – la báscula se encenderá automáticamente y realizará la vinculación con la aplicación.
En la aplicación seleccione el usuario que se pesará.
Si quiere cambiar la unidad de peso, pulse repetidamente el botón del encendido en la parte inferior de la báscula.
3. Mientras esté encima de la báscula, no se mueva - en un momento aparecerá su peso, el índice IMC y otros valores.
4. La báscula se apagará automáticamente después de 20 segundos.

VALORES MEDIDOS

Peso

IMC (body mass index) – el índice de peso corporal, se utiliza para medir la obesidad.

Porcentaje de grasa corporal – el porcentaje de tejido adiposo en la composición del cuerpo.

Masa muscular – el peso total de los músculos incluido el tejido muscular esquelético, cardíaco y liso.

Proporción de grasa corporal – la proporción del tejido adiposo en la composición corporal (grasa subcutánea y visceral).

Índice de grasa corporal – división graduada del porcentaje de la grasa corporal.

Nivel de obesidad – diferencia entre el peso real y el peso ideal.

Peso ideal

Control de peso – diferencia entre el peso real y el peso ideal.

Índice de grasa visceral – proporción de grasa visceral.

Peso sin grasa – el peso resultante tras restar la grasa corporal.

Agua corporal – la cantidad de agua en el cuerpo.

Masa ósea – la cantidad de masa ósea en el cuerpo.

Proporción de proteínas – el peso real de las proteínas en el cuerpo.

BMR – metabolismo basal – la cantidad de energía mínima necesaria en estado de reposo.

Edad metabólica – un dato referente a su estado de salud, si es más joven o más mayor que su edad real.

Tipo de cuerpo – tipo de cuerpo en función de la relación de grasa corporal y el IMC.

Puntuación – puntuación general de su estado físico

Índice IMC

Índice IMC	Bajo peso (Underfat)	Peso normal (Healthy)	Sobrepeso (Overfat)	Obesidad (Obese)
	< 18,5	18,5–25	25–30	> 30

INFORMACIÓN PARA LA MEDICIÓN DE LA GRASA CORPORAL

ADVERTENCIA: Las personas que utilizan un marcapasos cardíaco u otro implante con componentes electrónicos no deben utilizar esta báscula: se podría alterar el correcto funcionamiento de los implantes.

NOTA: ¡Los resultados correctos de las mediciones se pueden obtener solo manteniéndose recto de pie en la superficie de la báscula con los pies descalzos y secos! El funcionamiento del aparato está basado en la medición de la impedancia eléctrica del cuerpo humano. Para obtener los datos correspondientes, la báscula emite una imperceptible señal eléctrica a través de su cuerpo.

¡Esta señal es completamente segura! El método de la medición se describe como „análisis de impedancia bioeléctrica“ (BIA), un factor basado en la afinidad mutua del cuerpo y peso y el porcentaje asociado de la cantidad del agua en el cuerpo, y en otros datos biológicos (edad, sexo, peso corporal). Existen personas robustas con una proporción de grasa y masa corporal equilibrada y también personas delgadas con un

valor de grasa corporal notablemente elevado. La grasa corporal es un factor que puede cargar de manera significativa por ejemplo el sistema cardiovascular. Por eso, para mantener el cuerpo en buenas condiciones físicas y en buen estado de salud se recomienda el control de ambos valores (grasa y peso).

LA GRASA CORPORAL

La grasa corporal es un componente importante del cuerpo – tanto como protección de las articulaciones, como fuente de vitaminas o para la regulación de la temperatura corporal, la grasa tiene una función inherente en el cuerpo humano. No se recomienda reducirla de manera radical, pero sí garantizar su nivel correcto y mantener el equilibrio entre la masa muscular y la grasa.

IMPORTANCIA DEL AGUA PARA NUESTRA SALUD

El cuerpo humano está compuesto aproximadamente de 55–60 % del agua, en función de la edad y sexo en proporción diferente.

El agua tiene diferentes funciones en el cuerpo humano:

- compone los bloques de nuestras células; eso significa que cada célula, como por ejemplo, las células de la piel, del cerebro, de los músculos, etc. funcionan correctamente solo si contienen suficiente agua,
- es una materia importante que se libera en nuestro cuerpo,
- transporta nutrientes y productos metabólicos del cuerpo.

Enfoque su atención en el equilibrio del agua en el cuerpo, que igual que el nivel de la grasa, oscila durante todo el día. Para obtener unos resultados significativos, realice las mediciones siempre a la misma hora del día. Los resultados obtenidos de las mediciones de la grasa corporal y del agua se deben considerar más bien como informativos. No se recomiendan para fines médicos.

Si piensa en intervenir de forma más radical en su dieta, siempre consulte antes las mediciones obtenidas con su médico.



Solución de problemas FAQ

La báscula puede mostrar los siguientes avisos de error:

- Lo – las pilas están agotadas, cámbielas.
- Err – la báscula se ha sobrecargado, baje de la báscula. Se podrían producir daños en el producto.
- C – la carga es inferior a 3 kg, repita el pesaje.

